

Zondag

Gruno Bokaal

TIJDSHEMA

zondag 19 november 2023



Categorie	Start lijst #	Afstand	Aantal deelnemers	Paren / Kwartet	P/Q	Serie tijd	TIJD			PLANNING	
							compet.	train.	BV	start	eind
Inrijden							00:15			17:00	17:15
ET, blokjes & testpaar								00:05		17:15	17:20
Baanverzorging								00:25		17:20	17:45
Vrouwen	5	1.500	28	7	Q	03'30	00:24			17:45	18:09
Baanverzorging								00:25		18:09	18:34
Mannen	6	1.500	26	7	Q	03'30	00:24			18:34	18:59
Baanverzorging								00:30		18:59	19:29
Vrouwen	7	5.000	12	3	Q	09'00	00:27			19:29	19:56
Baanverzorging								00:25		19:56	20:21
Mannen	8	10.000	8	2	Q	15'00	00:30			20:21	20:51
Baanverzorging								00:20		20:51	21:11
Mannen	8	10.000	4	1	Q	15'00	00:15			21:11	21:26
Prijsuitreiking								00:10		21:26	21:36

TIJDSHEMA ONDER VOORBEHOUD

Scheidsrechter vrouwen

Tim Geraedts
ass. Rene Leliveld

Starter vrouwen:

1500m Ruben de Jong
5000m Michel Boelsma

Scheidsrechter mannen

Loretta Staring
ass. Peter Breukers

Starter mannen:

Marco Hesselink